

LES



# ÉTAPES

TRANSPLANTOUX

## Algemene info

Les 7 étapes is een fundraising fietstocht ten voordele van **Transplantoux VZW**. De fietstocht wordt georganiseerd door Transplantoux ([www.transplantoux.be](http://www.transplantoux.be)) in samenwerking met Wolf Performance ([www.wolfperformance.be](http://www.wolfperformance.be)). Het event vindt plaats van vrijdag 14 juni tem zondag 23 juni 2019.

## Transplantoux

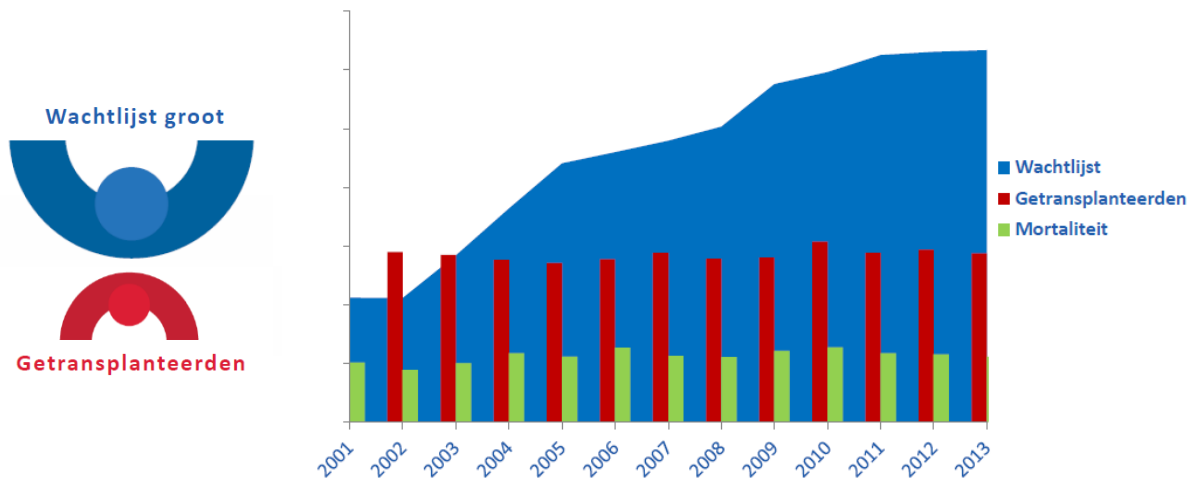
Voor meer dan 1000 Belgen per jaar is een nieuw orgaan hun enige overlevingskans. Een transplantatie vergt veel van lichaam en geest. Mits een gezonde levensstijl en regelmatig bewegen, kan je na een geslaagde transplantatie een normaal leven leiden. In 2008 werd Transplantoux “**Transplantatie + Mont Ventoux**” opgericht om te sensibiliseren rond het thema van orgaandonatie. De Mont Ventoux is de **figuurlijke berg** waar we in ons leven allemaal op kunnen botsen. De donor is niet over zijn berg geraakt, maar geeft zo de getransplanteerde net wel een kans.

Transplantoux organiseert het hele jaar door sportieve activiteiten op ieders niveau. Wandelen, fietsen, triatlon, ... , samen regelmatig bewegen houdt lichaam en geest gezond. Tijdens verschillende evenementen staan naast beweging en veiligheid, samenzijn en gezelligheid centraal. Transplantoux biedt een uitdaging om het nieuwe leven op te nemen. Met vallen en opstaan, maar niet alleen. Ook voor familie en vrienden biedt Transplantoux een doel. Transplantoux geeft verbondenheid met je donor, met jezelf, met je familie en vrienden.

## **Doelstellingen:**

- Sensibiliseren
  - o Positieve sensibilisering orgaandonatie en –transplantatie
- Motiveren
  - o Getransplanteerden motiveren om gezond te bewegen en te sporten
  - o Getransplanteerden motiveren op hun beurt hun sociale omgeving
  - o Eerbeton aan de donor en zijn/haar familie
- Stimuleren
  - o Multidisciplinair wetenschappelijk onderzoek: verbeteren van de lange termijn resultaten na orgaantransplantatie
  - o Overheid overtuigen om meer te investeren in revalidatie- en bewegingsprogramma's
- Verbinden
  - o Verbinding met lotgenoten
  - o Verbinding met familie/vrienden
  - o Verbinding met donor

## Maatschappelijk relevant project



- Wachttijden voor orgaantransplantaties zijn lang
- Wachlijsten groeien ieder jaar
- Jaarlijks overlijden mensen op de wachtlijst. Voor hen komt een transplantatie te laat.

## Peters



Stan Van Samang

Zdeněk Štybar



**“Don’t take your organs to heaven.  
 Heaven knows we need them here.”**

## De fietstocht

Met als startplaats Leuven, rijden we een **mini-Tour-de-France** van **meer dan 1100km**. Leef gedurende de 7 etappes als een echte **'profrenner'**. Met passages over de **Muur van Huy**, de **Koninginnenetappe** in de Vogezen met passages over Col de La Schlucht, **Route des Crêtes** en **Le Grand Ballon**, de prachtige natuur van de **Jura en de Vercors**, de aankomst op de **top van de legendarische Mont Ventoux** belooft het een adembenemende tocht te worden om nooit te vergeten.



Met **ongeveer 170km per dag** op de teller en de **nodige hoogtemeters** is deze tocht ook een **sportieve uitdaging**. Deze uitdaging vraagt dan ook de nodige fysieke voorbereiding. Op het vlakke blijven we steeds in groep (**tempo ± 28km/u**). Op de beklimmingen kan iedereen aan zijn eigen tempo naar boven rijden.

Na het behalen van de top van de Mont Ventoux op donderdag is het event nog niet gedaan. Op **vrijdag** staat er een **gemeenschappelijke activiteit** gepland met de ganse groep van **Transplantoux** in de regio van de Mont Ventoux. En **zaterdag** kan je de benen nog eens testen tijdens het **Sporta event Mon Ventoux**.

## Exclusief event

Om een perfecte organisatie te garanderen beperken we het aantal inschrijvingen tot **maximaal 25 deelnemers**. **Snel inschrijven** is de boodschap!

## Timing

Vrijdag 14 juni	Vertrek fietstocht vanuit Leuven
Donderdag 20 juni	Aankomst top Mont Ventoux
Vrijdag 21 juni	Gezamenlijk event met Transplantoux in regio Mont Ventoux
Zaterdag 22 juni	Deelname aan Sporta event – Mon Ventoux
	Vrije keuze: La Cannibale, La Cannibalette, Ventousiast, Ventourist
Zondag 23 juni	Einde event





### Verblijf

Omdat een goede nachtrust essentieel is tijdens dergelijke fysieke uitdaging, verblijven we in **kwaliteitsvolle hotels** met het nodige comfort.

### De route

Deze mini-Tour-de-France leidt ons via een **uitdagerend parcours** doorheen de **prachtige natuur** van verschillende Franse regio's zoals de Vogezen, Jura en de Vercors. Er wordt zo veel als mogelijk gekozen voor **rustige wegen** met weinig verkeer. De details van de route worden pas enkele dagen voor het vertrek bekend gemaakt. Dit om nog enkele verrassingen in petto te kunnen houden.



### Ontbijt-lunch-diner-bevoorrading

Het menu in de verschillende hotels wordt samengesteld door een **sportdiëtist**. Er wordt rekening gehouden met **individuele allergieën**.

Bij aankomst in het hotel wordt er meteen een **pastamaaltijd** voorzien.

Telkens na ongeveer een **40-tal km** is er een **uitgebreide bevoorrading** voorzien met kwaliteitsvolle sportvoeding en dergelijke.

### Technische assistentie

Het peloton wordt steeds gevolgd door een technische assistentiewagen met een **fietsmecanicien**, reservewielen, extra bevoorrading, regenkledij deelnemers enz. Er wordt **voldoende reservemateriaal** meegenomen om eventuele materiaalpech te verhelpen. Bij regenweer worden de fietsen na aankomst schoongemaakt zodat ze de volgende dag terug vertrekkenklaar zijn! De fietskledij wordt gewassen in de verschillende hotels.

## Deelnameprijs fietstocht

Solo-deelname = €2500 pp (incl BTW – individuele kamer)

Duo-deelname = €2000 pp (incl BTW – per duo een kamer delen)

## Fundraising

Voorwaarde voor deelname is per persoon €2500 inzamelen ten voordele van Transplantoux VZW.

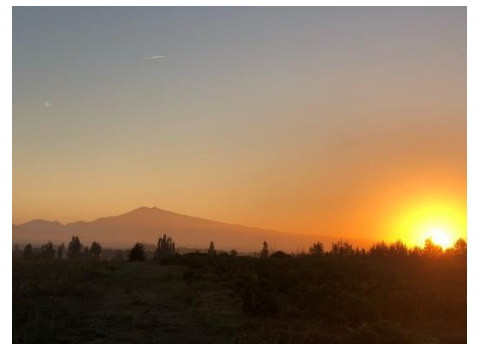
Transplantoux wil met de giften van 'Les 7 étapes' de **drempel verlagen** voor mensen die **recent getransplanteerd** zijn om hen aan te zetten tot een levensstijl met **meer beweging**. Een getransplanteerde vervalt na een transplantatie gemakkelijk opnieuw in een sedentaire levensstijl na een vaak lange periode van fysieke tekortkomingen voor de transplantatie. Na transplantatie van een nieuw orgaan verbetert de fysieke capaciteit van de getransplanteerde. Ze kunnen na hun revalidatie grotere inspanningen aan, maar veranderen daarom nog niet per sé hun levensstijl. Bovendien hebben getransplanteerden in de periode van de transplantatie en revalidatie bijzonder **hoge medische kosten**. Transplantoux wil bij deze groep mensen de drempel zo laag mogelijk, door hen te motiveren om gezond te bewegen en sportief te zijn, en hen daarin goed te begeleiden, maar ook door hen **financieel een duwtje in de rug** te geven. Dit kan bijvoorbeeld door hen materiaal te ontlenen waarmee ze kunnen starten met bewegen en sporten.

## Inbegrepen in deelnameprijs fietstocht

- Verblijf, ontbijt, pastamaaltijd, diner in de verschillende hotels (9 overnachtingen)
- Kwaliteitsvolle bevoorrading
- Fietskledij (3 tijdloze event wielershirts met korte mouwen van hoge kwaliteit)
- Ongevallenverzekering (via lidmaatschap Transplantoux VZW)
- Inschrijving Sporta event Mon Ventoux ([www.monventoux.be](http://www.monventoux.be))
- Transport fietsen terug naar huis

## Terugreis

- Er is geen georganiseerde terugreis zodat één ieder eigen transport voor de terugreis kan kiezen.
- Wel kunnen we transport voorzien naar volgende locaties:
  - o Avignon – TGV
  - o Marseille – Luchthaven
  - o Nimes – Luchthaven
- Er is eveneens de mogelijkheid om met de reisbus samen met de groep van Transplantoux terug te keren naar Leuven.



### **Sportmedische keuring**

Op een **gezonde manier sporten** is voor ons een essentiële voorwaarde. Daarom moet elke deelnemer ons een sportmedisch geschiktheidsattest bezorgen via zijn/haar sportarts voor 1 mei 2019.

1. Vul de vragenlijst in op [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be)
2. Maak een afspraak bij een sportarts naar keuze en stuur hem je vragenlijst door.
3. De sportarts zal je onderwerpen aan een volledig sportmedisch onderzoek.
4. Bezorg ons dit sportmedisch attest digitaal via email:  
[les7etapes@wolfperformance.be](mailto:les7etapes@wolfperformance.be)

In samenspraak met de arts bestaat de mogelijkheid dat dit attest 2 jaar geldig is.

### **Betalingsvoorwaarden**

Deelnameprijs fietstocht

- De inschrijving is pas definitief na het betalen van het voorschot van €1000.
- Het restbedrag (€1000 pp bij duo-deelname, €1500 pp bij individuele deelname) moet ten laatste op 1 april 2019 betaald zijn.

Betalingsgegevens:

**Wolf Performance**

**Beukendreef 13, 3050 Oud-Heverlee**

**IBAN: BE48 7360 5123 1727**

**BIC: KREDBEBB**

**Ondernemingsnummer: BE 0703 946 123**

**Vermelding: Naam + deelname les 7 étapes**

## Fundraising

- Het totale fundraisingbedrag van €2500 pp moet na 1 januari 2019 en ten laatste op 1 mei 2019 gestort zijn. Hiervoor kan een fiscaal attest bekomen worden via Transplantoux VZW. Dit fiscaal attest wordt bezorgd na het beëindigen van het event.

Betalingsgegevens:

**Transplantoux – VZW**

**Herestraat 49, 3000 Leuven**

**IBAN : BE23 0017 6693 2091**

**BIC : GEBABEBB**

**Ondernemingsnummer: 0636.883.192**

**Vermelding: Naam + fundraising les 7 étapes**

## Annulatievoorwaarden

Indien je door omstandigheden moet afzeggen, gelden de volgende annulatievoorwaarden:

Deelnameprijs fietstocht:

- Tot 5 april 2019 wordt het volledige bedrag teruggestort, verminderd met €400\*
- Tot 19 april 2019 wordt 85% van het bedrag teruggestort, verminderd met €400\*
- Tot 3 mei 2019 wordt 70% van het bedrag teruggestort, verminderd met €400\*
- Tot 10 mei 2019 wordt 55% van het bedrag teruggestort, verminderd met €400\*
- Tot 24 mei 2019 wordt 40% van het bedrag teruggestort, verminderd met €400\*
- Tot 7 juni 2019 wordt 25% van het bedrag teruggestort, verminderd met €400\*  
(\* € 400 = compensatie voor gemaakte administratiekosten ed.)

Bedrag fundraising tvv. Transplantoux VZW:

Indien u moet annuleren na het storten van het fundraisingbedrag aan Transplantoux VZW hebt u de keuze om dit bedrag terug te vragen, ofwel dit bedrag blijvend te schenken aan het goede doel ten voordele van Transplantoux VZW.

Bij annulatie is er ook de mogelijkheid om je inschrijving over te dragen naar een vriend, familielid of kennis. De mogelijke kosten (administratiekosten – gepersonaliseerde kledij ed.) die hiermee gepaard gaan zullen door de deelnemer gedragen worden.



**Meer info & inschrijving:**

Contacteer Wolf Performance:

- [info@wolfperformance.be](mailto:info@wolfperformance.be)
- 0496/85 57 36



## Partners

### Wolf Performance

Wolf Performance is een trainings- en begeleidingscentrum in Leuven. Het centrum is ontstaan vanuit de passie voor de sport en richt zich voornamelijk op het kwaliteitsvol aanbieden van bikefitting en trainingsbegeleiding. Door middel van wetenschappelijk onderbouwde methodes en innovatieve technologieën worden beginners, gedreven recreanten en topsporters ondersteund in het behalen van hun sportieve doelstellingen. Omdat het kleinste detail telt om de finish te halen, wordt iedereen individueel begeleid en opgevolgd.

[www.wolfperformance.be](http://www.wolfperformance.be)

Geldenaaksebaan 329, 3001 Leuven

[info@wolfperformance.be](mailto:info@wolfperformance.be)

0496/85 57 36



**-WOLF**  
**PERFORMANCE**

### J Events



**J**events  
service with a smile

